



# PROPOZICE

## 17. ročníku Mikulášské haly žactva

### Pořadatel

Atletický oddíl PSK OLYMP Praha, z. s.

### Datum

Sobota 7. prosince 2024 od 10:00 hod

### Místo

Atletická hala Otakara Jandery - areál OLYMP CENTRUM SPORTU MV - Stromovka

### Vedoucí činovníci

Ředitel závodů	Jindřich Linhart
Cílová kamera	Jiří Syrovátko
Závodní kancelář	Martin Smetana

### Přihlášky

Přihlášky včetně jmenných přihlášek štafet podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od 11.11.2024 do 5.12.2024 do 22:59hod.

Vedle schodů na tribunu tzv. VIP se bude vybírat startovné.

Neregistrované přihlásit nejpozději 30 min před zahájením disciplíny v závodní kanceláři.

**Startovné: 150,-Kč za individuální disciplínu, 200,-Kč za přihlášku štafety, závodníci Olympu 50,-Kč a 100,-Kč za štafetu.**

**Konec prezentace se rozumí mít zaplacené startovné 150,-Kč za disciplínu 30min před zahájením disciplíny !!!**

**Dodatečné přihlášky na místě - 200 Kč za disciplínu !!! Štafety na místě dohlašovat nelze !!!**

**Upřesnění štafet nejpozději 45 min před jejich startem.**

### Důležité upozornění

V disciplínách ml. žactva budou připuštěny ke startu pouze **roč. 2011 - 2012**

V disciplínách st. žactva - dálka, koule, 800m - budou připuštěny ke startu pouze **roč. 2009 - 2010**

V disciplínách: **60m, 150m, 300m, 1500m, 4x200m a výška startuje bez rozdílu ml. a st. žactvo roč.2009 - 2012**

### Rozcvičování

Rozcvičování ve spojovacím tunelu mezi halou a centrální posilovnou nebo na venkovní atletické dráze.

### Prezentace závodníků před disciplínou

Prezentace k jednotlivým disciplínám se uskuteční v jejich sektoru nejpozději 15 minut před stanoveným začátkem disciplíny.

## Převlékárny

Budou k dispozici v letních šatnách naproti vchodu do atletické haly. Pořadatel neručí za odložené věci.

## Zdravotní zabezpečení

Zajištěno přímo na ploše haly za vrhačským sektorem.

Za platnou zdravotní prohlídku startujících odpovídá u mládeže do 18 let zákonný zástupce.

## Parkování

**Parkování v areálu OLYMP CS MV není možné !!**

**Časový pořad disciplín a vyhlášovacích bloků je pouze orientační a může být během závodu vzhledem k počtu přihlášených závodníků upraven !!**

## Časový pořad

<b>10:00</b>	60m př. žky ml.	dálka žky st. koule žci st. (4kg)
<b>10:30</b>	60m př. žci ml.	
<b>10:45</b>	60m př. žky st.	
<b>11:00</b>	60m př. žci st.	
<b>11,15</b>	<b>1. VYHLAŠOVACÍ BLOK</b>	<i>60m př. žky ml., 60m př. žci ml., 60m př. žky st., 60m př. žci st.</i>
<b>11:20</b>	60m žákyně	koule žky st. (3kg)
<b>12:50</b>	60m žáci	výška žky (130cm)
<b>13,35</b>	<b>2. VYHLAŠOVACÍ BLOK</b>	<i>60m žky, 60m žci, dálka žky st., koule žci st.</i>
<b>13:40</b>	300m žky	dálka žci st.
<b>14:25</b>	300m žci	
<b>15:05</b>	<b>3. VYHLAŠOVACÍ BLOK</b>	<i>300m žky, 300m žci, dálka žci st., koule žky st, výška žky st.</i>
<b>15:10</b>	800m žky	
<b>15:45</b>	800m žci	
<b>16:00</b>	<b>4. VYHLAŠOVACÍ BLOK</b>	<i>800m žky, 800m žci</i>
<b>16:05</b>	150m žákyně	výška žci (140cm)
<b>17:30</b>	150m žáci	
<b>18:10</b>	<b>5. VYHLAŠOVACÍ BLOK</b>	<i>150m žky, 150m žci, výška žci st</i>
<b>18:15</b>	1500m žákyně	
<b>18:35</b>	1500m žáci	
<b>18:45</b>	<b>6. VYHLAŠOVACÍ BLOK</b>	<i>1500m žky, 1500m žci</i>
<b>18:50</b>	4x200m žákyně	
<b>19:05</b>	4x200m žáci	
<b>19:15</b>	<b>7. VYHLAŠOVACÍ BLOK</b>	<i>4x200m žky, 4x200m žci</i>

**Časy vyhlášovacích bloků jsou pouze orientační !!**

**Vyhlášení vítězů:** závodníci na 1. místě získají pohár, 1. až 3. místo medaili.